

# Expanderkrank

## Stahl-Expander

### Anweisungen

- Griffstück aus 40mm Rundstahl mit Gewindestange festschrauben -> drehbar
- Alle Kanten brechen
- Wichtig! Der Abstand der Löcher nach Außen hin beträgt 5mm!
- Das Griffstück sollte aus 4-5mm dickem Edelstahl hergestellt werden.

### Griffstück Länge

Die Länge des Griffstücks (Abstand zwischen Rundstahl und den Löchern für die Federn) hängt von der Körpergröße des Athleten ab. Diese Größe ergibt sich aus der Federlänge. Es empfiehlt sich nicht einen kürzeren Griff zu bauen, da dann die Federn ausleiern. Abgesehen von der Griffgröße verändert sich nichts.

Entnimm der Tabelle die für dich passende Größe.

Körpergröße	Griffstück-Länge
160 cm	165 mm
170 cm	215 mm
180 cm	265 mm
190 cm	315 mm

Die technische Zeichnung für den Schlosser findest du unter:

<http://www.expanderkrank.de/wp-content/uploads/Griff-Zeichnung-2.1.png>